

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «МОЖГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Принято
Общешкольным родительским
комитетом
протокол № 1
от «30»08. 2022 г.

Утверждено
приказом директора
МБОУ «Можгинская СОШ»
№ 110-ОД
от «30» 08.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБОУ «Можгинская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Можгинского района «Можгинская средняя общеобразовательная школа» устанавливается на основе требований:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2010 года № 373 «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утверждённого Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413;
- Устава Учреждения;
- Учебного плана Учреждения;
- Правил внутреннего распорядка.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора.

2.2. Календарный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «Можгинская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учётом здоровьесбережения учащихся, учебный год делится в 1-9 классах на четверти, в 10-11 классах – полугодия. Период проведения промежуточной аттестации учащихся: май.

2.5. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
В 1 классе–33 учебные недели;

Во 2-11 классах – не менее 34 учебных недель.

2.6. В МБОУ «Можгинская СОШ» устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота воскресенье.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом- не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждения может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования Администрации МО «Можгинский район».

2.8. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности обучающихся.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8:00.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.11. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не менее 45 минут

2.1.2. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе только в первую смену.

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.

2.1.3. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, перемена на перерыв на обед – 20 минут.

2.15. Расписание звонков утверждается приказом директора учреждения в начале учебного года.

2.16. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышают совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.17. Элективные и факультативные занятия, курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся. Часы факультативных и элективных занятий, курсов по выбору входят в объём максимально допустимой аудиторной нагрузки.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и школой трудности учебных предметов.

2.19. В начальных классах плотность учебной нагрузки обучающихся на уроках по основным

предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушений осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Объём домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часа.

2.22. Обучающихся допускают к занятиям после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования.

3.2. Время проведения экскурсий походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директору Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом директора.

3.3 Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 20 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

4.2. Промежуточная аттестация во 2-4, 5-8 , 10 классах проводится в первые недели мая текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета. При проведении промежуточной аттестации не допускаются проведение более одного экзамена в день.

4.3. При продолжительности экзамена 4 и более часов необходима организация питания обучающихся.

4.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 и 11 классов устанавливаются приказом Министерства образования и науки Российской Федерации.

5.Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- утренней зарядки;
- физкультминуток
- организованных подвижных игр и соревнований;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных

занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики.

7.Режим работы в активированные дни, а также в период карантина

7.1. Активированные дни -дни, в которые возможно непосещения обучающимися учебных занятий по причине неблагоприятных условий (чаще всего погодных)

7.2. В активированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утверждённым режимом работы, деятельность педагогических работников –в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий, Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ.

7.3. Основной целью электронного обучения и использование дистанционных образовательных технологий в Учреждении является обеспечение усвоения обучающимися образовательного минимума содержания образовательных программ через создание единой информационно-образовательной среды, позволяющей предоставить возможность получения доступного, качественного и эффективного образования без срыва образовательного процесса в дни, когда посещение занятий обучающимися невозможно по независящим от ОУ причинам (природные катаклизмы - морозные дни, ураган, шквалистый ветер; карантин; аварийные ситуации на коммуникационных сетях, дорогах –затопление, смыв дорожного полотна и так далее; другие причины, затрудняющие работу ОУ, либо представляющие угрозу для жизни и здоровья обучающихся и сотрудников).

7.4. Если причиной отмены занятий является низкая температура окружающей среды, то в соответствии с приказом ОУ решение о возможности непосещения занятий обучающимися 5-11 классов принимают родители (законные представители).Для обучающихся, пришедших на занятия в активированный морозный день, все виды занятий (учебные, дополнительные, элективные, факультативные) проводятся в полном объёме в соответствии с расписанием занятий, утверждённым приказом директора ОУ.В случае отсутствия на учебных занятиях морозный день, обучающийся самостоятельно выполняет задания по учебным предметам в соответствии с расписанием уроков.

7.5. Если причиной отмены занятий является карантин, то в соответствии с приказом директора Учреждения все виды занятий (учебные, дополнительные, элективные, факультативные) проводятся в полном объёме в соответствии с расписанием занятий, в электронной форме согласно «Положения об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

7.6. В период установления затяжных морозов администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 10.00).