

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Спортивный клуб «Олимп»»

Направленность: физкультурно-спортивная

Контингент обучающихся: 10-17 лет

Продолжительность реализации программы: 9 месяцев

Объем программы: 36 ч.

Уровень программы – базовый.

Актуальность. Программа реализуется в соответствии с социальным заказом и запросами учащихся и их родителей, выявленными на основе результатов анкетирования. Родители отметили важность приобщения к физкультурно-спортивным занятиям, приобщение к здоровому образу жизни, что учитывается в дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Спортивный клуб». Занятия помогают формированию у учащихся потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувства коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Отличительные особенности программы. Программа дополняет школьные учебные предметы по физической культуре.

Программа включает ознакомление с основами техники различных видов двигательной деятельности.

Программа помогает приобщению обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа дополнительного образования «Спортивный клуб «Олимп», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.

Объем программы: Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный клуб «Олимп»» рассчитана на 1 год обучения 36 часов.

Режим занятий – 1 занятие в неделю по 45 минут

Формы организации образовательного процесса: групповые и индивидуальные. Виды деятельности: лекции, практические занятия, самостоятельная работа. Условия, формы и технологии реализации программы «учитывает возрастные и индивидуальные особенности учащихся.

Цель – формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья обучающихся, развитие знаний, двигательных умений и навыков, повышение физической подготовленности детей при одновременном развитии их умственных способностей, формирование стремления к здоровому образу жизни.

Укрепление психического и физического здоровья посредством занятия баскетболом.

Задачи:

1. Способствовать формированию знаний и навыков культуры двигательной активности и культуры здоровья.
2. Способствовать формированию социальной активности и личностной инициативы учащихся через работу в команде и коллективе